

津幡町立保育園 食事&間食 献立表

平成30年3月号

日 曜	予 定 献 立 名	以上児間食	未満児付加食
1 木	しゅうまい 春雨スープ 青菜の煮浸し いりこ	牛乳 菓子	ヨーグルト
2 金	<ひなまつり食> ちらし寿司 お吸い物 からあげ 果物	カルピス ひなあられ	牛乳 せんべい
3 土	ウインナーサンド 牛乳 果物	◆	ビスケット
5 月	マーボー春雨 けんちん汁 ブロッコリー 果物	牛乳 さくらもち	牛乳 ビスケット
6 火	筑前煮 青菜のおかかあえ ウインナー 果物	ココア 菓子	牛乳 せんべい
7 水	八宝菜 かぼちゃサラダ 肉そぼろ 果物	牛乳 ミルクもち	牛乳 ビスケット
8 木	さばの揚げ煮 玉ねぎのみそ汁 キャベツのツナあえ	牛乳 菓子	くだもの
9 金	◇手づくり弁当の日◇ 0歳児：ごはん うどん汁 ごまあえ 果物	ヨーグルト	牛乳 あられ
10 土	五目ラーメン 果物	◆	あられ
12 月	肉じゃが マカロニサラダ ブロッコリー チーズ	牛乳 フルーツサンド	牛乳 せんべい
13 火	鮭ムニエル コンソメスープ 人参しりしり チーズ	牛乳 くだもの 菓子	牛乳 あられ
14 水	☆空弁当箱の日☆ 鶏のから揚げ キャベツのごまあえ トマト 果物	牛乳 ホワイト 蒸しパン	牛乳 ビスケット
15 木	★白いごはんを持ってきてね★ <お別れ会食> セレクトカレー コールスローサラダ 果物	牛乳 菓子	野菜ゼリー
16 金	ポテトグラタン 白菜のみそ汁 ブロッコリー	牛乳 ごまどら焼き	牛乳 せんべい
17 土	煮込みうどん スティックきゅうり 果物	◆	あられ
★19 月	車麩の煮もの 小松菜とツナのカラフルサラダ ウインナー 果物	牛乳 おにぎり	牛乳 ビスケット
20 火	★白いごはんを持ってきてね★ キッズピビンバ 豆腐とわかめのスープ 果物	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 せんべい
21 水	◆ 春 分 の 日 ◆	◆	◆
22 木	魚のクリームコーン焼き キャベツのみそ汁 ひじきの炒り煮	牛乳 菓子	くだもの
23 金	★★ 5歳児 リクエストメニュー ★★	リクエストおやつ	牛乳 あられ
24 土	<卒園式>レーズンパン 野菜スープ チーズ	◆	ビスケット
26 月	千草あえ けんちん汁 ひじきふりかけ 果物	牛乳 おさつスティック	牛乳 あられ
27 火	ポークビーンズ 青菜のごまあえ ゆで卵 果物	ココア 菓子	牛乳 せんべい
28 水	魚のカレーフライ わかめのみそ汁 大根きんぴら	鉄強化ゼリー 菓子	くだもの
29 木	肉だんごスープ 金時豆 ピーマンおかか炒め トマト	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
30 金	★白いごはんを持ってきてね★ ハヤシライス 野菜サラダ チーズ	牛乳 菓子	ヨーグルト
31 土	焼きそば 牛乳 果物	◆	せんべい

☆ 毎月19日は食育の日

*都合により献立を変更することがあります

<1日平均栄養価> 以上児 1人当り -401kcal たんぱく質17.5g 脂肪18.7g 加糖量267mg 食塩1.8g
 (間食含む) 未満児 1人当り -544kcal たんぱく質19.7g 脂肪19.5g 加糖量357mg 食塩1.6g