

## 津幡町立保育園 食事&amp;間食 献立表

平成30年3月号

日 曜	予 定 献 立 名	以上児間食	未満児付加食
1 木	マーボー春雨 けんちん汁 ブロッコリー 果物	牛乳 さくらもち	牛乳 ビスケット
2 金	<ひなまつり食> ちらし寿司 お吸い物 からあげ 果物	カルピス ひなあられ	牛乳 せんべい
3 土	煮込みうどん スティックきゅうり 果物	◆	あられ
5 月	八宝菜 かぼちゃサラダ 肉そぼろ 果物	牛乳 ミルクもち	牛乳 ビスケット
6 火	鮭ニエル コンソメスープ 人参しりしり チーズ	牛乳 くだもの菓子	牛乳 あられ
7 水	肉じゃが マカロニサラダ ブロッコリー チーズ	牛乳 フルーツサンド	牛乳 せんべい
8 木	さばの揚げ煮 玉ねぎのみそ汁 キャベツのツナあえ	ココア 菓子	くだもの
9 金	◇手づくり弁当の日◇ 0歳児：ごはん うどん汁 ごまあえ 果物	ヨーグルト	牛乳 あられ
10 土	ウインナーサンド 牛乳 果物	◆	ビスケット
12 月	★白いごはんを持ってきてね★ キッズピビンバ 豆腐とわかめのスープ 果物	牛乳 カステラ菓子	牛乳 せんべい
13 火	★白いごはんを持ってきてね★ <お別れ会食> セレクトカレー コールスローサラダ 果物	牛乳 菓子	牛乳 せんべい
14 水	☆空弁当箱の日☆ チキンカツ キャベツのごまあえ トマト 果物	牛乳 ホワイト蒸しパン	牛乳 ビスケット
15 木	しゅうまい 春雨スープ 青菜の煮浸し いりこ	牛乳 菓子	ヨーグルト
16 金	筑前煮 青菜のおかかあえ ウインナー 果物	ココア 菓子	牛乳 せんべい
17 土	五目ラーメン 果物	◆	あられ
19 月	車麩の煮もの 小松菜とツナのカラフルサラダ ウインナー 果物	牛乳 おにぎり	牛乳 ビスケット
20 火	納豆はるまき じゃが芋のみそ汁 切干大根サラダ	牛乳 くだもの菓子	牛乳 あられ
21 水	◆ 春 分 の 日 ◆	◆	◆
22 木	ポークビーンズ 青菜のごまあえ ゆで卵 果物	ココア 菓子	牛乳 せんべい
23 金	魚のクリームコーン焼き キャベツのみそ汁 ひじきの炒り煮	牛乳 菓子	くだもの
24 土	<卒園式>レーズンパン 野菜スープ チーズ	◆	ビスケット
26 月	千草あえ けんちん汁 ひじきふりかけ 果物	牛乳 おさつスティック	牛乳 あられ
27 火	★白いごはんを持ってきてね★ ハヤシライス 野菜サラダ チーズ	牛乳 菓子	ヨーグルト
28 水	ポテトグラタン 白菜のみそ汁 ブロッコリー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい
29 木	魚のカレーフライ わかめのみそ汁 大根きんぴら	鉄強化ゼリー 菓子	くだもの
30 金	肉だんごスープ 金時豆 ピーマンおかか炒め トマト	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
31 土	焼きそば 牛乳 果物	◆	せんべい

☆ 毎月19日は食育の日

\*都合により献立を変更することがあります

<1日平均栄養価> 以上児 1補給 -401kcal たパ<sup>1</sup>ク質17.5g 脂肪18.7g 加<sup>1</sup>ム267mg 食塩1.8g  
 (間食含む) 未満児 1補給 -544kcal たパ<sup>1</sup>ク質19.7g 脂肪19.5g 加<sup>1</sup>ム357mg 食塩1.6g