

津幡町立保育園 食事&間食 献立表

平成30年3月号

日	曜	予 定 献 立 名	以上児間食	未満児付加食
1	木	マーボー春雨 けんちん汁 ブロッコリー 果物	牛乳 さくらもち	牛乳 ビスケット
2	金	<ひなまつり食> ちらし寿司 お吸い物 からあげ 果物	カルピス ひなあられ	牛乳 せんべい
3	土	五目ラーメン 果物	◆	あられ
5	月	肉じゃが マカロニサラダ ブロッコリー チーズ	牛乳 フルーツサンド	牛乳 せんべい
6	火	鮭ムニエル コンソメスープ 人参しりしり チーズ	ココア くだもの菓子	牛乳 あられ
7	水	八宝菜 かぼちゃサラダ 肉そぼろ 果物	牛乳 ミルクもち	牛乳 ビスケット
8	木	さばの揚げ煮 玉ねぎのみそ汁 キャベツのツナあえ	牛乳 菓子	くだもの
9	金	◇ 手づくり弁当の日 ◇ 0歳児：ごはん うどん汁 ごまあえ 果物	ヨーグルト	牛乳 あられ
10	土	煮込みうどん スティックきゅうり 果物	◆	あられ
12	月	筑前煮 青菜のおかかあえ ウインナー 果物	ココア 菓子	牛乳 せんべい
13	火	★白いごはんを持ってきてね★ <お別れ会食> セレクトカレー コールスローサラダ 果物	牛乳 ケーキ	野菜ゼリー
14	水	☆空弁当箱の日☆ チキンカツ キャベツのごまあえ トマト 果物	牛乳 菓子	牛乳 ビスケット
15	木	しゅうまい 春雨スープ 青菜の煮浸し いりこ	牛乳 菓子	ヨーグルト
16	金	ポテトグラタン 白菜のみそ汁 ブロッコリー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい
17	土	ウインナーサンド 牛乳 果物	◆	ビスケット
19	月	車麩の煮もの 小松菜とツナのカラフルサラダ ウインナー 果物	牛乳 おにぎり	牛乳 ビスケット
20	火	納豆はるまき じゃが芋のみそ汁 切干大根サラダ	牛乳 くだもの菓子	牛乳 あられ
21	水	◆ 春 分 の 日 ◆	◆	◆
22	木	魚のクリームコーン焼き キャベツのみそ汁 ひじきの炒り煮	牛乳 菓子	くだもの
23	金	★白いごはんを持ってきてね★ キッズピビンバ 豆腐とわかめのスープ 果物	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 せんべい
24	土	<卒園式>レーズンパン 野菜スープ チーズ	◆	ビスケット
26	月	千草あえ けんちん汁 ひじきふりかけ 果物	牛乳 おさつスティック	牛乳 あられ
27	火	ポークビーンズ 青菜のごまあえ ゆで卵 果物	ココア 菓子	牛乳 せんべい
28	水	魚のカレーフライ わかめのみそ汁 大根きんぴら	鉄強化ゼリー 菓子	くだもの
29	木	肉だんごスープ 金時豆 ピーマンおかか炒め トマト	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット
30	金	★白いごはんを持ってきてね★ ハヤシライス 野菜サラダ チーズ	牛乳 菓子	ヨーグルト
31	土	焼きそば 牛乳 果物	◆	せんべい

☆ 毎月19日は食育の日

*都合により献立を変更することがあります

<1日平均栄養価> 以上児 I栄養 -401kcal たんぱく質17.5g 脂肪18.7g 加糖量267mg 食塩1.8g
(間食含む) 未満児 I栄養 -544kcal たんぱく質19.7g 脂肪19.5g 加糖量357mg 食塩1.6g