

津幡町立保育園 食事&間食 献立表

平成30年7月号

日	曜	予 定 献 立 名	午後の間食	未満児付加食
2	月	マーボーなす かぼちゃサラダ ウィンナー トマト	牛乳 くだもの菓子	牛乳 ビスケット
3	火	*白ごはんをもってきてね 夏野菜カレー コールスローサラダ 果物	鉄強化ゼリー 菓子	牛乳 あられ
4	水	鮭フライ 具だくさん汁 きゅうりの梅あえ 果物	牛乳 ミルクもち	牛乳 せんべい
5	木	しゅうまい わかめのスープ 青菜のソテー チーズ	牛乳 菓子	野菜ゼリー
6	金	*白ごはんをもってきてね ピビンバ セタそうめん汁 果物	牛乳 セタゼリー	牛乳 ビスケット
7	土	豆パン 野菜スープ 果物	◆	せんべい
9	月	肉じゃが もやしナムル ブロッコリー ひじきふりかけ	牛乳 菓子	ゼリー
10	火	鶏肉の照り焼き キャベツのみそ汁 カラフルサラダ 果物	牛乳 ウィンナードッグ	牛乳 あられ
11	水	高野豆腐の野菜あんかけ わかめのみそ汁 いりこ チーズ	牛乳 くだもの菓子	牛乳 せんべい
12	木	☆空弁当箱の日☆ 煮込みハンバーグ 春雨サラダ とうもろこし 果物	ヨーグルト	牛乳 ビスケット
13	金	白身魚のムニエル コンソメスープ 夏野菜のみそ炒め	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳 せんべい
14	土	スパゲティナポリタン スティックきゅうり 牛乳	◆	あられ
16	月	◇ 海 の 日 ◇	◆	◆
17	火	豆腐ハンバーグ じゃが芋のみそ汁 ごまオクラ	果汁 菓子	牛乳 あられ
18	水	納豆はるまき ぶかしのみそ汁 青菜ごまあえ 果物	牛乳 菓子	ヨーグルト
19	木	魚のマヨネーズ焼き ミネストローネ スティックきゅうり ひじきふりかけ	牛乳 金時草おにぎり	牛乳 せんべい
20	金	豚肉の竜田揚げ スープ 切干大根煮 トマト チーズ	スイカ	牛乳 ビスケット
21	土	そうめん ウィンナー スティックきゅうり	◆	せんべい
23	月	車麩の煮もの 太きゅうりの酢のもの かぼちゃ天ぷら 肉そぼろ	牛乳 くだもの菓子	牛乳 ビスケット
24	火	白身魚のかば焼き風 春雨スープ 青菜のおかか和え	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 せんべい
25	水	ひまわりパイ なめこのみそ汁 枝豆 トマト	牛乳 ジャムサンド	ヨーグルト
26	木	*白ごはんをもってきてね ドライカレー 玉ねぎのさわやかサラダ チーズ	フルーツポンチ 菓子	牛乳 あられ
27	金	ポークビーンズ マカロニサラダ ブロッコリー いりこ	牛乳 冷凍みかん	牛乳 ビスケット
28	土	サンドイッチ 牛乳 果物	◆	せんべい
30	月	鶏肉と夏野菜のさっぱり煮 豆腐のみそ汁 枝豆	牛乳 菓子	くだもの
31	火	スパゲティ炒め 麩のみそ汁 トマト 肉そぼろ	ヨーグルト 菓子	牛乳 せんべい

☆ 毎月19日は食育の日

*都合により献立を変更することがあります。

<1日平均栄養価> 以上児 I補給 -362kcal たんぱく質16.0g 脂肪18.4g 加鈣272mg 食塩 1.8g
未満児 I補給 -526kcal たんぱく質18.9g 脂肪19.8g 加鈣370mg 食塩 1.6g